

## **Памятка - коронавирус 2019-nCoV**

Коронавирусная инфекция характеризуется воспалением дыхательных путей, интоксикацией.

**Вакцины против этого вируса не существует!**

### **Заражение**

Происходит воздушно-капельным путем (от человека); возможно также контактно-бытовым путем (через предметы общего пользования).

### **Основные симптомы**

Повышение температуры, насморк, сухой кашель, слабость, головная боль, также возможны боль в горле, жидкий стул.

### **Защитите себя**

- избегайте контактов с людьми, имеющими симптомы респираторной инфекции;
- употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную или кипяченую воду;
- используйте медицинскую маску для защиты органов дыхания;
- воздержитесь от посещения мест большого скопления людей;
- мойте руки с мылом как можно чаще или используйте антисептические средства;
- делайте проветривание и ежедневную уборку в помещениях;
- старайтесь не касаться руками лица, слизистых оболочек;
- при первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью.

### **Прибывшие из КНР, Южной Кореи, Италии, Ирана:**

если по приезду с Вами не связался медицинский работник территориальной организации здравоохранения, в течение 1 суток обратитесь в свою поликлинику по телефону «вызов врача на дом» и сообщите информацию о своем прибытии и о состоянии здоровья. При ухудшении самочувствия (повышении температуры тела, появления кашля, одышки, общего недомогания) немедленно свяжитесь по телефону с лечащим врачом или вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103.